

هل يهملك الأمر؟

للمزيد من المعلومات حول صندوق هالتون للطعام الطازج الرجاء الإتصال بـ :

براندا موهر
المنسقة

905-634-8645

hgf@stchristophersburlington.com

تجد المزيد من المعلومات متوفرة على الموقع الإلكتروني:

www.choices4health.org

الشركاء في المجتمع

كنيسة سانت كريستوفر الأنغليكانية
مجلس هالتون متعدد الحضارات
إتحاد هالتون لمناهضة الفقر
الإتحاد من أجل العدالة الإجتماعية
إدارة منطقة هالتون

الممولين الرئيسيين:

THE ONTARIO
TRILLIUM
FOUNDATION



LA FONDATION
TRILLIUM
DE L'ONTARIO



الطعام الطازج هو الأهم

إن صندوق هالتون للطعام الطازج هي خدمة غير ربحية لشراء المنتجات الطازجة بإدارة مجتمعنا ولخدمته.

الطريقة:

لمرة واحدة في الشهر، تطلب وتدفع ثمن صندوق يتضمن أجود أنواع الفواكه والخضار من المنسق المحلي في منطقتك.

يتم تسليم الطلب بعد مرور إحدى عشر يوماً إلى منطقتك.

يوفر عليك صندوق هالتون للطعام الطازج الوقت والمال لأننا نشترى مباشرة من المزارعين وبأعلى الجملة.

إن الأمر سهل ومميز. فهو يجمع بين ملائمته وحسنات الشراء بكميات كبيرة.



للمزيد من المعلومات أو لإيجاد أقرب مركز توزيع الرجاء الإتصال على الرقم:

(905) 634-8645



تصلك طازجة

يتم انتقاء الفواكه والخضار "في موسمها" عندما تكون لذيذة وطازجة... وفي قمة قيمتها الغذائية.

معبأة طازجة

يتم ترتيب وتعبئة الخضار والفواكه في صناديق مناسبة وتسلم إلى منطقتك.

عربي/Arabic

ما هي الطريقة؟

✓ في بداية كل شهر، قدم طلبيتك وادفع ثمن الصندوق.

✓ في الثلاثاء الثالث من الشهر، إستلم الصندوق من مركز التوزيع في منطقتك.

✓ فتح الصندوق هو متعة بحد ذاته – كأنك تقوم برحلة إلى السوق أو الحديقة دون مغادرة مطبخك.

✓ يحتوي كل صندوق على رسالة إخبارية تتضمن وصفات طعام ونصائح للتخزين ومعلومات حول المنتجات.

ما هي الكلفة؟

ثمن كل صندوق:

15 دولار للصندوق العادي

12 دولار للصندوق الصغير

يتم الدفع نقداً حين تقدم طلبية صندوق هالتون للطعام الطازج.

إذا كنت بحاجة للمساعدة لشراء صندوق، الرجاء الإتصال بـ:

براندا موهر
المنسقة

905-634-8645

ماذا تجد في الصندوق؟

يختلف محتوى الصندوق من شهر إلى آخر ومن موسم إلى آخر.



مثال عن الصندوق:

خس، بصل، موز، بطاطا، سبانخ، جزر، ليمون، تفاح، قرع، بروكولي، خيار، بندورة

✓ الفرق بين الصندوق الصغير والصندوق العادي يكون في الكمية وليس في التشكيلة. الصندوق الصغير يناسب العازبين والكبار في السن. الصندوق العادي يناسب أربع أشخاص أو أكثر.

✓ نرحب بمشاركة الجميع! كلما ازدادت الطلبيات، كلما زادت قدرتنا الشرائية وقدرتنا على تقديم تشكيلة أغنى.

أسباب الإشتراك

- ✓ طريقة سهلة للحصول على طعام صحي وذات نوعية ممتازة بسعر جيد.
- ✓ إنها طريقة طريفة ومثيرة لتأكل بشكل مغذي.
- ✓ تحصل على وصفات طعام سهلة وسريعة وصحية.
- ✓ تتواصل مع محيطك ومجتمعك.
- ✓ شراء كمية أكبر من المنتجات الطازجة من المزارع المحلية.
- ✓ إستهلاك كمية أكبر من الفواكه والخضار.

هل تريد المساعدة لإنشاء مركز توزيع صندوق الطعام الطازج في منطقتك؟

إتصل بـ:

براندا موهر
المنسقة

905-634-8645